



MIGRENOS KALENDORIUS

DIENOS	SAUSIS	VASARIS	KOVAS	BALANDIS	GEGUŽĖ	BIRŽELIS	LIEPA	RUGPJŪTIS	RUGSĖJIS	SPALIS	LAPKRITIS	GRUODIS
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												
31												

ŽYMĖJIMAS:

I – įtampos tipo galvos skausmas
(**I** – silpnas, **II** – vidutinio stiprumo, **III** – stiprus)

X – migrena
(**X** – silpna, **XX** – vidutinio stiprumo, **XXX** – stipri)

Moterimis: **O** apibraukiamos visos menstruacijų dienos

STIPRUMO VERTINIMAS:

silpnas – galima dirbti, mokytis

vidutinio stiprumo – sunku dirbti, mokytis

stiprus – neįmanoma dirbti, mokytis, reikia gulėti

Daugiau informacijos www.sergumigrena.lt